



CURSO ESTADUAL DA FEDERAÇÃO PARANAENSE DE TAEKWONDO – MESTRE
AVALIADOR – PROFESSOR – AUXILIAR

REGULAMENTO - CURSO 2026 DA FEDERAÇÃO PARANAENSE DE TAEKWONDO

Art. 1º Para receber os benefícios da Federação Paranaense de Taekwondo no ano de 2026, cada Associação/Academia deverá ter um representante inscrito e participando do curso.

Art. 2º Os Mestres avaliadores deverão obrigatoriamente participar do curso para que seus nomes sejam incluídos na lista oficial de Mestres autorizados a conduzir exames de faixa.

§ 1º A lista oficial de Mestres será disponibilizada no site da Federação.

Art. 3º As certificações concedidas no curso serão atribuídas conforme os critérios abaixo:

I. Para participantes com **18 anos ou mais** e com graduação de **Faixa Preta 1º Dan ou superior**, será emitida certificação de **Professor/Mestre**;

II. Para participantes com **17 anos** e graduação de **1º ou 2º Gub (Faixa Vermelha e Ponta Preta)**, será emitida certificação de **Auxiliar**;

III. Para participantes entre **14 e 17 anos** e graduação de **3º Gub (Faixa Roxa) ou inferior**, será emitida certificação de **Ouvinte**.

Art. 4º O valor da inscrição será de **R\$ 120,00 (cento e vinte reais)**, sendo este um valor único para todos os participantes.

Art. 5º Filiados que possuem pendências não poderão efetuar a inscrição.

§ 1º Após a regularização das pendências, o sistema será automaticamente liberado para a inscrição.

Art. 6º O prazo para inscrições se encerra no dia **19 de março de 2026 (quinta-feira)**, às **23h59**.

Art. 7º O pagamento da inscrição deverá ser realizado exclusivamente por meio do sistema da Federação, acessível na área restrita.

CRONOGRAMA

Sábado (21/03) – CEDETEG (Localização)

- 08h30: Abertura oficial.
- 09h as 10h30: Poomsae e suas diretrizes.
Palestrante: Janaina da Silva Machado – 3º Dan / Graduação em Educação Física Licenciatura e Bacharelado / Pós graduada em Fisiologia do Exercício.
- 10h30 as 12h: Palestra sobre Autismo – AGMA.
Palestrante: Anderson Garcez Faccio - Psicólogo – CRP-08/30064 / Diretor Clínico da Aba-neuro Crp-pj-08/02168 / MBA em Gestão, Inovação e Serviços em Saúde PUCRS / Esp. Neurociência, Comportamento e Psicopatologia PUCPR / Esp. Análise do Comportamento Aplicada PUCGO.
- 12h as 13h30: Intervalo
- 13h30 as 15h: Formação de base dos atletas e iniciação em competição.
Palestrante: Professor Jonas de Oliveira – Técnico da Seleção Brasileira Cadete (2025) e Bacharelado / Licenciatura em Educação Física.
- 15h as 16h: Construção Coreográfica no Poomsae Freestyle.
Palestrante: Professor Rodrigo Rocha / 3º Dan / Formado em Administração de Empresas (Unifil) e Pós Graduado em Dança Educacional.
- 16h as 16h30: Intervalo
- 16h30 as 17h30: Poomsae e suas diretrizes.
Palestrante: Janaina da Silva Machado – 3º Dan / Graduação em Educação Física Licenciatura e Bacharelado / Pós graduada em Fisiologia do Exercício.

Domingo (22/03) – CEDETEG (Localização)

- 08h30 as 09h30: Preparação física para técnicas atuais de competições.
Palestrante: Professor Evandro Marcos Naginski – Bacharelado em Educação Física / Pós graduado em Fatores psicológicos e Treinamento Físico de Rendimento / Professor de Taekwondo - 3º Dan.
- 09h30 as 10h30: Prática de Defesa Pessoal.
Palestrante: Mestre Gilmar de Almeida – 4º Dan / Graduado em Educação Física e Pedagogia / Coordenador de Artes Marciais da FPTKD.
- 10h30 as 11h30: Do Tatame ao Negócio.
Palestrante: Mestre Ana Paula Goulart - 5º Dan – Profissional de Educação Física / Proprietária da AGT TAEKWONDO há 14 anos / Criadora do curso (infoproduto) O tatame de sucesso- A arte de ensinar e prosperar.
- 11h30 as 12h: Encerramento.



GILBERTO MORANDO
PRESIDENTE

80.064.116/0001-23
FEDERAÇÃO PARANAENSE
DE TAEKWONDO
Rua Dr. Generoso Marquês, 54
Jockey Club - CEP: 86.060-500
LONDRINA - PR