



SEMINÁRIO ESTADUAL DE POOMSAE

1. ORGANIZAÇÃO:

Município de Marechal Cândido Rondon

Associação Cultural Desportiva Rondonense – ACDR

2. REALIZAÇÃO:

Federação Paranaense de Taekwondo

3. DATA:

29 e 30 de agosto de 2026.

4. LOCAL:

Ginásio de Esportes Clarindo Bortolon – Ginásio da Vila Gaúcha (Localização)

5. PALESTRANTE:

MESTRE LIM YEON CHEOL - Técnico da Seleção Brasileira de Poomsae.

6. OBJETIVO:

A Federação Paranaense de Taekwondo, comprometida com o desenvolvimento técnico da modalidade e com a formação contínua de seus profissionais, promove o Camping e Seminário Estadual de Poomsae com o propósito de fortalecer a padronização técnica em todo o Estado do Paraná, alinhando atletas, treinadores e árbitros aos critérios e metodologias adotados nas competições estaduais, nacionais e internacionais.

A realização deste evento representa um investimento direto da Federação Paranaense de Taekwondo na qualificação de seus filiados, reafirmando o compromisso com a

excelência esportiva, a atualização permanente e o crescimento sustentável da modalidade. Por esse motivo, as inscrições serão gratuitas, permitindo que um maior número de participantes tenha acesso a um treinamento de alto nível, ministrado pelo técnico da Seleção Brasileira de Poomsae, sem que o custo financeiro seja um impeditivo para sua participação.

Objetivos Específicos:

- Promover a atualização técnica de atletas, treinadores e árbitros conforme as diretrizes e tendências atuais do Poomsae competitivo;
- Padronizar os métodos de ensino e os critérios técnicos utilizados pelas entidades filiadas à Federação Paranaense de Taekwondo;
- Aprimorar a execução técnica dos poomsaes oficiais, elevando a qualidade das apresentações em competições estaduais e nacionais;
- Fortalecer a preparação da Seleção Paranaense de Poomsae para o Campeonato Brasileiro, proporcionando treinamento específico e integração entre seus integrantes;
- Incentivar a formação continuada de professores e técnicos, promovendo a disseminação de conhecimentos atualizados em todo o Estado;
- Estimular a integração entre academias, associações e clubes filiados, fortalecendo a cooperação e o intercâmbio de experiências;
- Elevar o nível técnico do Poomsae paranaense, consolidando o Paraná como referência nacional na modalidade;
- Valorizar os investimentos realizados pela Federação Paranaense de Taekwondo em ações de capacitação, assegurando que seus benefícios alcancem o maior número possível de filiados por meio da gratuidade das inscrições.

7. PÚBLICO ALVO

O Camping e Seminário Estadual de Poomsae é destinado a atletas, técnicos, professores, mestres, auxiliares e árbitros filiados à Federação Paranaense de Taekwondo, interessados em aprimorar seus conhecimentos técnicos, metodológicos e competitivos na modalidade.

Poderão participar atletas de todas as graduações, a partir dos 09 (nove) anos de idade, correspondentes à categoria Infantil, sem restrição de faixa.

A participação de técnicos e árbitros é especialmente incentivada, considerando que o evento tem como foco principal a atualização, a padronização técnica e o alinhamento dos critérios utilizados no Poomsae em todo o Estado do Paraná, fortalecendo a formação dos profissionais e elevando o nível técnico da modalidade.

Como forma de ampliar o acesso à capacitação e incentivar a participação de representantes de todas as regiões do Estado, as inscrições serão gratuitas para todos os participantes, reafirmando o compromisso da Federação Paranaense de Taekwondo com o desenvolvimento e a qualificação contínua do Poomsae paranaense.

8. INSCRIÇÕES

Inscrições via Área Restrita da Federação Paranaense de Taekwondo até às 23h59 do dia 25/08/2026.

9. CRONOGRAMA

SÁBADO (29/08) - Ginásio de Esportes Clarindo Bortolon ([Localização](#))

- 08h30: Abertura oficial.
- 09h as 12h: Poomsae Taegeuks.
- 12h as 13h30: Intervalo.
- 13h30 as 18h: Poomsae de Graduação Superior.

DOMINGO (30/08) - Ginásio de Esportes Clarindo Bortolon

- 08h30 as 15h: Taegeuks e Poomsae de Graduação Superior.